

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb 12 Brocoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo al horno a las finas hierbas Pan y fruta	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Pasta en blanco	Patata y zanahoria baby	Crema de zanahoria	Arroz en blanco	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla francesa con lechuga	Escalope de pollo al horno	Fogonero al horno con lechuga	Cinta de lomo al horno
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Pasta en blanco	Arroz en blanco	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz c/zanahoria
Pechuga de pavo al horno	Fogonero al horno	Tortilla francesa con lechuga	Pechuga de pollo al horno	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Arroz en blanco	Crema de puerro y zanahoria	Patata y zanahoria baby	Pasta con zanahoria	Patata y zanahoria baby
Cinta de lomo al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Crema de patata	Arroz en blanco	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patata en blanco
Abadejo en su jugo	Tortilla francesa con lechuga	Pechuga de pollo al horno con lechuga	Pechuga de pollo al horno	Merluza al horno con patatas
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con verduras en salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Champiñones salteados Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado al horno	Skipper de bacalao	Tortilla francesa de york con lechuga	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga	Pechuga de pollo al horno con lechuga	Cocido completo	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y yogur	Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Tortilla de patata Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Cinta de lomo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Tortilla francesa de york con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Cinta de lomo al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamonicitos de pollo al horno TS</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de zanahorias</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Judías verdes al ajoarriero</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Caballa en escabeche con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Tortilla francesa con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas pan sin gluten y yogur	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y yogur	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros pan sin gluten y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y yogur	25-feb 25 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Fogonero al horno con lechuga	Cinta de lomo al horno
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz abanda
Lomo adobado a la plancha	Fogonero al horno	Tortilla francesa de york con lechuga	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Cinta de lomo al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Caballa en escabeche	Tortilla de patata con lechuga	Pechuga de pollo con verduras con lechuga	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur soja	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta en blanco Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb 14 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta con zanahoria abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas pan sin gluten y yogur	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de verduras Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y yogur	19-feb 19 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros pan sin gluten y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y yogur	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero pan sin gluten y yogur	04-feb 4 Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Guisantes salteados Caballa al ajoarriero con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y yogur	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al horno pan sin gluten y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y yogur	25-feb 25 Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Pechuga de pollo con verduras pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno	Tortilla francesa de york con lechuga	Cocido completo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas a la riojana
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Cordón bleu con lechuga	Cocido completo	Abadejo en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas pan sin gluten y yogur	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y yogur	19-feb 19 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros pan sin gluten y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y yogur	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria pan sin gluten y fruta	04-feb 4 Crema de verduras Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Crema de coliflor Fogonero al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Brócoli con patatas Fogonero al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga pan sin gluten y fruta	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y fruta	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias pan sin gluten y fruta	21-feb 21 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno pan sin gluten y fruta	04-feb 4 Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga pan sin gluten y fruta	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Filete de magro al horno pan sin gluten y fruta	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias pan sin gluten y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Escalope de pollo con patatas pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno pan sin gluten y fruta	25-feb 25 Acelgas con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de magro c/champiñones pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y fruta	Garbanzos estofados Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y fruta	Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Filete de magro al horno Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Crema de coliflor Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Arroz c/zanahoria Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras Pechuga de pavo al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Coliflor con patatas Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>Crema de zanahoria Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Champiñones salteados Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones con lechuga Pan y fruta</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Champiñones salteados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta	12-feb 12 Brocoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas Escalope de pollo al horno Pan y fruta	20-feb 20 Macarrones con salsa de tomate natural abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	14-feb 14 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas sin tomate Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta en blanco abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con champiñones Caballa al horno Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta	28-feb 28 Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>03-feb 3</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>Merluza a la crema con finas hierbas</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>04-feb 4</p> <p>Lentejas estofadas</p> <p>Filete de magro al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>05-feb 5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Contramuslo de pollo en salsa chilindrón</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>06-feb 6</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Fogonero al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>07-feb 7</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Filete ruso de ternera con tomate</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>10-feb 10</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Lomo adobado a la plancha</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>11-feb 11</p> <p>Alubias blancas estofadas</p> <p>Fogonero al horno</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>12-feb 12</p> <p>Brócoli con patatas</p> <p>Escalope de pollo con patatas con lechuga</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>13-feb 13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>14-feb 14</p> <p>Arroz abanda</p> <p>Merluza al horno con ajo y perejil</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>17-feb 17</p> <p>Alubias pintas con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>18-feb 18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Escalope de pollo con patatas</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>19-feb 19</p> <p>Lentejas estofadas TS</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno TS</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>20-feb 20</p> <p>Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate</p> <p>abadejo en salsa de puerros</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>21-feb 21</p> <p>judías verdes con bacon</p> <p>Merluza en su jugo</p> <p>Pan y fruta</p>
<p>24-feb 24</p> <p>Arroz con salsa de tomate natural</p> <p>Caballa en escabeche</p> <p>Pan y yogur</p>	<p>25-feb 25</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Filete de magro al horno con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>26-feb 26</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Pechuga de pollo con verduras con lechuga</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>27-feb 27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural</p> <p>Garbanzos estofados</p> <p>Pan y fruta</p>	<p>28-feb 28</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Pan y fruta</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	04-feb 4 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	06-feb 6 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	11-feb 11 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	12-feb 12 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	14-feb 14 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
17-feb 17 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	19-feb 19 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	20-feb 20 Crema de puerro y zanahoria Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta	21-feb 21 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta
24-feb 24 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur	25-feb 25 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	28-feb 28 Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y yogur soja	04-feb 4 Lentejas estofadas Acelgas con patatas con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de verduras bacalao en su jugo sin ajo-cebolla Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Merluza en su jugo Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Bacalao en su jugo con lechuga Pan y yogur soja	13-feb 13 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Brócoli con patatas Pan y yogur soja	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Acelgas con patatas Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur soja	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	Brócoli con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	judías verdes con bacon Calamares a la romana Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur	Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Contramuslo de pollo en salsa chilindrón	Merluza al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de cocido con fideos	Arroz con verduras
Lomo adobado a la plancha	Merluza al horno	Tortilla francesa de york con lechuga	Cocido completo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	macarrones con chorizo	judías verdes con bacon
Hamburguesa mixta al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	Abadejo en su jugo	Merluza en su jugo
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de cocido con fideos	Patatas guisadas
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Cordón bleu con lechuga	Cocido completo	Merluza en su jugo
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria pan sin gluten y yogur	04-feb 4 Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón pan sin gluten y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate pan sin gluten y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha pan sin gluten y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno pan sin gluten y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	14-feb 14 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil pan sin gluten y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga pan sin gluten y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa pan sin gluten y yogur	19-feb 19 Garbanzos estofados Jamoncitos de pollo al horno TS pan sin gluten y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias pan sin gluten y fruta	21-feb 21 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo pan sin gluten y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche pan sin gluten y yogur	25-feb 25 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga pan sin gluten y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras con lechuga pan sin gluten y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados pan sin gluten y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde pan sin gluten y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	macarrones con chorizo Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	judías verdes con bacon Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y yogur	04-feb 4 Crema de zanahoria Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Crema de coliflor Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	19-feb 19 Acelgas con patatas Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta	21-feb 21 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	25-feb 25 Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate	Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Garbanzos estofados	Sopa de letras
Merluza en salsa de zanahoria	Tortilla de patata con lechuga	Escalope de pollo al horno	Merluza al horno con lechuga	Filete ruso de ternera con tomate
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras	Alubias blancas estofadas	Brócoli con patatas	Sopa de ave con fideos	Arroz con salsa de tomate natural
Pechuga de pavo al horno	Merluza al horno	Tortilla francesa con lechuga	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y perejil
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz	Crema de verduras	Lentejas estofadas TS	Macarrones con salsa de tomate	Judías verdes al ajoarriero
Cinta de lomo al horno con lechuga	Tortilla francesa	Jamoncitos de pollo al horno TS	abadejo en salsa de zanahorias	Pechuga de pollo al horno
Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas
Abadejo en su jugo	Tortilla de patata con lechuga	Pavo en salsa de zanahorias con lechuga	Garbanzos estofados	Filete de merluza en salsa verde
Pan y yogur	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y yogur	04-feb 4 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	06-feb 6 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	11-feb 11 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
17-feb 17 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Pan y yogur	19-feb 19 Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta	21-feb 21 judías verdes con bacon Pechuga de pavo al horno Pan y fruta
24-feb 24 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur	25-feb 25 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de zanahoria Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-feb 28 Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y yogur	04-feb 4 Patata en blanco Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	05-feb 5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta	06-feb 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	07-feb 7 Crema de coliflor Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
10-feb 10 Crema de calabacín Filete de magro al horno Pan y fruta	11-feb 11 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno Pan y fruta	12-feb 12 Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y yogur	13-feb 13 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	14-feb 14 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
17-feb 17 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	18-feb 18 Crema de calabacín Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	19-feb 19 Crema de puerro y zanahoria Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	20-feb 20 Pasta sin gluteni huevo en blanco abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	21-feb 21 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y fruta
24-feb 24 Crema de puerro y zanahoria Caballa al horno Pan y yogur	25-feb 25 Arroz con champiñones Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	26-feb 26 Crema de patata Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	27-feb 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-feb 28 Patata en blanco Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Triturado de verduras y pescado Pan y yogur	Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de zanahoria y pescado con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Triturado de verduras y pavo Pan y fruta	Triturado de alubias y pescado Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Triturado de lentejas y pavo con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y huevo Pan y yogur	Triturado de verduras y pollo Pan y fruta	Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta	Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur	Triturado de verduras, lentejas y huevo con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y pollo con lechuga Pan y fruta	Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-feb 3	04-feb 4	05-feb 5	06-feb 6	07-feb 7
Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y yogur	Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
10-feb 10	11-feb 11	12-feb 12	13-feb 13	14-feb 14
Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Pan y fruta	Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta	Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
17-feb 17	18-feb 18	19-feb 19	20-feb 20	21-feb 21
Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta	Crema de verduras Tortilla francesa Pan y yogur	Lentejas estofadas TS Jamoncitos de pollo al horno TS Pan y fruta	Macarrones con salsa de tomate Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta
24-feb 24	25-feb 25	26-feb 26	27-feb 27	28-feb 28
Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur	Lentejas a la hortelana Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	Crema de zanahoria Cordón bleu con lechuga Pan y fruta	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta