

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 FESTIVO	4-mar. FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 FESTIVO	4-mar. FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 FESTIVO	4-mar. FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03/03/2025 FESTIVO	4-mar. FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur soja	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur soja	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Cinta de lomo al horno Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur soja	20-mar 20 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos sin sal Tortilla de patata y cebolla con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brocoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Arroz en blanco sin ajo Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	12-mar 12 Arroz en blanco sin ajo Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Patata en blanco Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Arroz en blanco Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Arroz en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
31-mar 31 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur de soja	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur de soja	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur de soja	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Merluza al horno con patatas Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Tortilla de patata Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Merluza al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Guisantes salteados Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata en blanco Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Acelgas con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Acelgas con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Guisantes salteados Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	07-mar 7 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan sin gluten y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur de soja	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur de soja	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur de soja	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur de soja	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Guisantes salteados Caballa al ajoarriero con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Caballa al horno Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Pollo en salsa de manzana TS Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Guiso de ternera ecológica con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Ternera encebollada Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Arroz c/zanahoria Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan sin gluten y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	07-mar 7 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Crema de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	20-mar 20 Crema de coliflor Fogonero al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan sin gluten y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz c/zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Pan sin gluten y fruta con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Acelgas con patatas Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno con patatas con lechuga Pan sin gluten y fruta	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz c/zanahoria Pechuga de pavo al horno Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Filete de jamón al horno con patatas con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Tortilla de patata Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Filete de magro c/champiñones Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Filete de ternera al horno c/champ con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno con pimientos con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Arroz c/zanahoria Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Coliflor con patatas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de coliflor Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 lentejas a la hortelana Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brocoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta en blanco Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta	28-mar 28 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de magro al horno con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	6-mar. 6 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y pavo Pan y fruta
10-mar 10 Crema de judias verdes Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur	11-mar 11 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	12-mar 12 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	13-mar 13 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pavo con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Triturado de verduras y alubias Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta	18-mar 18 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y yogur	20-mar 20 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de zanahoria y pescado con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta	26-mar 26 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta	28-mar 28 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta
31-mar 31 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacin, zanahoria y pavo con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de verduras Crema de zanahoria con lechuga Pan y yogur de soja	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Merluza al horno con patatas Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur de soja	11-mar 11 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Caballa al ajoarriero con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Brócoli con patatas con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Acelgas con patatas con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y yogur de soja	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de verduras bacalao en su jugo sin ajo-cebolla Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Merluza en su jugo con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Bacalao en su jugo con lechuga Pan y yogur de soja	27-mar 27 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Garbanzos estofados Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en salsa de puerros Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Brócoli con patatas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Skipper de bacalao con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan sin gluten y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	12-mar 12 Arroz campesina Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan sin gluten y fruta	18-mar 18 Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga Pan sin gluten y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Fogonero al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan sin gluten y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta	28-mar 28 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno con lechuga Pan sin gluten y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	12-mar 12 Arroz a la zamorana Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Cinta de lomo al horno Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Acelgas con patatas Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Crema de zanahoria Merluza al horno Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete de pavo al ajillo con zanahorias Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas con bacon Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza a la crema con finas hierbas Pan y fruta	18-mar 18 Crema de zanahoria Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y yogur	20-mar 20 Crema de coliflor Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Lentejas a la hortelana TS Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con salsa de tomate natural Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	13-mar 13 Patatas guisadas Escalope de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Alubias blancas estofadas Tortilla francesa con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Coditos con salsa de tomate Merluza en salsa de zanahoria Pan y fruta	18-mar 18 Lentejas estofadas Tortilla de patata con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Garbanzos estofados Merluza al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta
24-mar 24 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Tortilla francesa con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Brócoli con patatas Abadejo en su jugo Pan y fruta	6-mar. 6 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Jamoncitos al horno con lechuga Pan y yogur	07-mar 7 Crema de puerro y zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta
10-mar 10 Brócoli con patatas Merluza en su jugo Pan y yogur	11-mar 11 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	12-mar 12 Arroz con champiñones Merluza en su jugo Pan y fruta	13-mar 13 Patata en blanco Pechuga de pollo al horno con lechuga Pan y fruta	14-mar 14 Champiñones salteados Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta
17-mar 17 Pasta sin gluteni huevo en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta	18-mar 18 Patata en blanco Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	19-mar 19 Crema de calabacín Contramuslo de pollo al horno Pan y yogur	20-mar 20 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Fogonero al horno con lechuga Pan y fruta	21-mar 21 Crema de coliflor Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta
24-mar 24 Crema de calabacín Filete de magro al horno con lechuga Pan y fruta	25-mar 25 Arroz c/zanahoria Abadejo en su jugo Pan y fruta	26-mar 26 Brócoli con patatas Pechuga de pavo al horno con lechuga Pan y yogur	27-mar 27 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta	28-mar 28 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta
31-mar 31 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno con lechuga Pan y fruta				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-mar 3 FESTIVO	04-mar 4 FESTIVO	5-mar. 5 Triturado de zanahoria y pescado	6-mar. 6 Triturado de verduras y huevo	07-mar 7 Triturado de verduras y pavo
10-mar 10 Triturado de calabacin y pescado	11-mar 11 Triturado de verduras y garbanzos	12-mar 12 Triturado de alubias y pescado	13-mar 13 Triturado de verduras y pavo	14-mar 14 Triturado de verduras y huevo
17-mar 17 Triturado de verduras y pescado	18-mar 18 Triturado de verduras, lentejas y huevo	19-mar 19 Triturado de verduras y pavo	20-mar 20 Triturado de zanahoria y pescado	21-mar 21 Triturado de verduras y pollo
24-mar 24 Triturado de verduras y pavo	25-mar 25 Triturado de zanahoria y pescado	26-mar 26 Triturado de verduras y huevo	27-mar 27 Triturado de verduras y garbanzos	28-mar 28 Triturado de zanahoria, arroz y pescado
31-mar 31 Triturado de lentejas y pavo				
Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta