

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos sin sal Hamburguesa de ternera al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa de ternera al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y fruta | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata y cebolla Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|--|--|---|
| | 1-oct. 1 Patata y zanahoria baby Tortilla francesa Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de zanahoria Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Arroz en blanco Merluza en su jugo Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Pasta en blanco Pechuga de pavo al horno Pan y fruta | 08-oct 8 Arroz en blanco Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Pan y fruta | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 14-oct 14 Arroz en blanco Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 17-oct 17 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Pan y fruta | 18-oct 18 Patata y zanahoria baby Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Crema de patata Abadejo en su jugo Pan y fruta | 22-oct 22 Arroz en blanco Tortilla francesa Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 25-oct 25 Patata en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta con zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Patata en blanco Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Espinacas con patatas Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno con pimientos Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Champiñones salteados Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur sin lactosa |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur sin lactosa | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur sin lactosa | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Merluza a la crema con finas hierbas Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Merluza al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Tortilla de patata Pan y fruta | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Caballa en escabeche Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur sin lactosa |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur sin lactosa | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur sin lactosa | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur sin lactosa | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento buñuelos de bacalao Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta con zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta con zanahoria Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Tortilla francesa Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Merluza al horno con patatas Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta | 29-oct Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan sin gluten y fruta | 30-oct Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Guisantes salteados Caballa al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz campesina Filete de ternera con patata panadera Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Patata y zanahoria baby Caballa al horno Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Chuleta de sajonia a la gallega Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Pechuga de pollo con verduras Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta | 30-oct Fabada asturiana Caballa al horno Pan sin gluten y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de pavo al ajillo con zanahorias Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Hamburguesa de pollo Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Filete de ternera con patata panadera Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón con salsa de champiñones Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Ragout de ternera Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Chuleta de sajonia a la gallega Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Arroz con champiñones abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Crema de zanahoria Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Crema de puerro y zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Arroz con champiñones Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Patata y zanahoria baby Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Contramuslo de pollo al horno con champiñones Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta | 30-oct 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Tortilla francesa Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Filete de ternera al horno c/champ Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Tortilla de patata Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Filete ruso de ternera con tomate Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Crema de coliflor Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Espinacas rehogadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Acelgas con patatas Pechuga de pollo al horno Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pechuga de pavo al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Crema de zanahoria Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan sin gluten y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan sin gluten y fruta | 30-oct 30 Brócoli con patatas Cinta de lomo al horno Pan sin gluten y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Crema de coliflor Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct. 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y yogur |
| 07-oct. 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct. 8 Brócoli con patatas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct. 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur | 10-oct. 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 11-oct. 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct. 14 Arroz c/zanahoria Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct. 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct. 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct. 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta | 18-oct. 18 Crema de zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct. 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct. 22 Champiñones salteados Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 23-oct. 23 Crema de zanahoria Contramuslo de pollo al horno con champiñones Lechuga Pan y fruta | 24-oct. 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta | 25-oct. 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct. 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct. 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct. 30 Brócoli con patatas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct. 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Crema de coliflor Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Patata y zanahoria baby abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Champiñones salteados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Filete ruso de ternera con tomate Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno sin sal Pan y fruta | 09-oct 9 Brocoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate natural Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con champiñones Caballa en escabeche Pan y fruta | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras sin sal Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate natural Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Espinacas rehogadas Filete de jamon al horno Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Cinta de lomo al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de merluza en salsa verde Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Tortilla francesa Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas sin tomate Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Hamburguesa de ternera al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta en blanco Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con champiñones Caballa al horno Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta | 25-oct 25 Brócoli con patatas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta en blanco Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Merluza al horno Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Cinta de lomo al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados sin tomate-pimiento Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz c/zanahoria Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz sin tomate y sin pimentón Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras NA Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas sin tomate abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes con patatas Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa al horno Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana sin tomate-pimiento Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos garbanzos estofados sin tomate pimiento Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas sin tomate Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas sin tomate-pimiento NA Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct. 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct. 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct. 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct. 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y yogur | 10-oct. 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct. 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct. 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct. 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct. 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct. 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta | 18-oct. 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct. 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct. 22 Lentejas a la hortelana Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 23-oct. 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct. 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct. 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct. 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct. 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct. 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct. 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Triturado de verduras y pavo Pan y fruta | 3-oct. 3 Triturado de verduras y garbanzos Triturado de verduras y pescado Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y pollo Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Triturado de verduras y pavo Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta | 09-oct 9 Crema de brócoli Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 11-oct 11 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta |
| 14-oct 14 Triturado de verduras y alubias Triturado de calabacín, zanahoria y pavo Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 16-oct 16 Triturado de verduras y lentejas Triturado de calabacín y pescado Pan y yogur | 17-oct 17 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Crema de judías verdes Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta |
| 21-oct 21 Triturado de zanahorias y arroz Triturado de zanahoria y pescado Pan y yogur | 22-oct 22 Triturado de verduras y lentejas Triturado de verduras y huevo Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Triturado de verduras y pollo Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Triturado de patata, zanahoria y calabacín Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 25-oct 25 Crema de patata Triturado de calabacín y pescado Pan y fruta |
| 28-oct 28 Crema de puerro y zanahoria Triturado de verduras y pescado Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Triturado de verduras y lomo Pan y fruta | 30-oct 30 Triturado de verduras y alubias Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Caballa al ajoarriero Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Bacalao en su jugo Pan y fruta |
| 07-oct 7 Crema de verduras Merluza en su jugo Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Fogonero al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Fogonero con tomate Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Brócoli con patatas Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y fruta | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Acelgas con patatas Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Abadejo en su jugo Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Fogonero con tomate Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Brócoli con patatas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Skipper de bacalao Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Calamares a la romana Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Garbanzos estofados Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|--|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan sin gluten y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan sin gluten y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pollo al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan sin gluten y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan sin gluten y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan sin gluten y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de puerros Pan sin gluten y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan sin gluten y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan sin gluten y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan sin gluten y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Filete de magro al horno Lechuga Pan sin gluten y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan sin gluten y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan sin gluten y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan sin gluten y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan sin gluten y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan sin gluten y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan sin gluten y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Abadejo en su jugo Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Garbanzos estofados Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Fogonero al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz abanda Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Garbanzos estofados abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Caballa en escabeche Pan y yogur | 22-oct 22 Acelgas con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza en salsa de curry Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|--|
| | 1-oct. 1 Crema de zanahoria Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Crema de coliflor Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Cinta de lomo al horno Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con champiñones Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Crema de judias verdes abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Crema de zanahoria Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur | 22-oct 22 Crema de calabacín ecológico Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|--|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Pechuga de pavo al horno Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con salsa de tomate natural Merluza al horno con ajo y perejil Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo al horno Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de merluza en salsa verde Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas abadejo con tomate Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|---|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Merluza al horno con patatas Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de letras Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Merluza al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas abadejo en salsa de zanahorias Pan y yogur | 17-oct 17 Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Merluza en su jugo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Abadejo en su jugo Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Cordón bleu Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas a la riojana Abadejo en su jugo Pan y fruta |
| 28-oct 28 Macarrones con salsa de tomate Merluza al horno con patatas Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Fabada asturiana Abadejo en su jugo Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Contramuslo de pollo en salsa chilindrón Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Pavo en salsa de zanahorias Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Filete ruso de ternera con tomate Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Lomo adobado a la plancha Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Pechuga de pollo al horno Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Pechuga de pollo al horno Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Contramuslo de pollo c/salsa de miel y mostaza Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Escalope de pollo con patatas Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Pechuga de pavo al horno Pan y fruta |
| 21-oct 21 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur | 22-oct 22 Lentejas a la hortelana Pechuga de pollo con verduras Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Filete de magro al horno Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de ave con fideos (sin gluteni huevo) caldo natural Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Pechuga de pavo al horno con patatas Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Pavo en salsa de zanahorias Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|---|--|---|
| | 1-oct. 1 Lentejas estofadas Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 2-oct. 2 Crema de calabacín Filete de magro al horno Pan y fruta | 3-oct. 3 Garbanzos estofados Filete de magro c/champiñones Lechuga Pan y fruta | 04-oct 4 Sopa de verduras Filete de jamón al horno con patatas Pan y yogur |
| 07-oct 7 Crema de verduras Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 08-oct 8 Alubias blancas estofadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta | 09-oct 9 Brócoli con patatas Tortilla francesa de york Lechuga Pan y yogur | 10-oct 10 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 11-oct 11 Arroz con verduras Cinta de lomo al horno con pimientos Pan y fruta |
| 14-oct 14 Alubias pintas con arroz Filete de ternera al horno c/champ Lechuga Pan y fruta | 15-oct 15 Crema de verduras Estofado de cerdo Pan y fruta | 16-oct 16 Lentejas estofadas Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y yogur | 17-oct 17 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 18-oct 18 Judías verdes al ajoarriero Estofado de cerdo Pan y fruta |
| 21-oct 21 Lentejas a la hortelana Tortilla de patata Pan y yogur | 22-oct 22 Arroz con salsa de tomate natural Cinta de lomo al horno Lechuga Pan y fruta | 23-oct 23 Crema de zanahoria Tortilla francesa Lechuga Pan y fruta | 24-oct 24 Sopa de verduras Garbanzos estofados Pan y fruta | 25-oct 25 Patatas guisadas Filete de jamón al horno con patatas Pan y fruta |
| 28-oct 28 Pasta sin gluteni huevo con salsa de tomate Cinta de lomo fresca con salsa de tomate natural Pan y fruta | 29-oct 29 Crema de calabaza Tortilla de patata Pan y fruta | 30-oct 30 Alubias blancas estofadas Cinta de lomo al horno Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|---|--|--|
| | 1-oct. 1 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta | 2-oct. 2 NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta | 3-oct. 3 NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta | 04-oct 4 NA Triturado de verduras y pollo Pan y yogur |
| 07-oct 7 NA Triturado de verduras y pavo Pan y fruta | 08-oct 8 NA Triturado de alubias y pescado Pan y fruta | 09-oct 9 NA Triturado de verduras y huevo Pan y yogur | 10-oct 10 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 11-oct 11 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y fruta |
| 14-oct 14 NA Triturado de lentejas y pavo Pan y fruta | 15-oct 15 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 16-oct 16 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y yogur | 17-oct 17 NA Triturado de verduras y huevo Pan y fruta | 18-oct 18 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta |
| 21-oct 21 NA Triturado de zanahoria, arroz y pescado Pan y yogur | 22-oct 22 NA Triturado de verduras, lentejas y huevo Pan y fruta | 23-oct 23 NA Triturado de verduras y pollo Pan y fruta | 24-oct 24 NA Triturado de verduras y garbanzos Pan y fruta | 25-oct 25 NA Triturado de calabacin y pescado Pan y fruta |
| 28-oct 28 NA Triturado de verduras y pescado Pan y fruta | 29-oct 29 NA Triturado de verduras y lomo Pan y fruta | 30-oct 30 NA Triturado de zanahoria y pescado Pan y fruta | 31-oct 31 NO LECTIVO | |